Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Mahlzeiten planen und gestalten

Fortbildungsseminar für Erzieher/innen

Ziel	Gestaltung von Mittagsmahlzeiten in der Kita.
Dauer	3 Stunden/4UE
Inhalt	Eine schöne und gute Mittagsmahlzeit bringt Struktur, Freude und Kraft in den Tag. Sie lernen die Kriterien zur Gestaltung eines geeigneten Wochenspeiseplans kennen und stellen selber einen einfachen und genussreichen Mittagsspeiseplan für Kinder zusammen. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita-Verpflegung angeboten, die bei Bedarf in der konkreten Küchen- und Versorgungsplanung unterstützen kann.
Zielgruppe	Erzieherinnen
Durchführung	Vortrag & Gespräch & Übungen
Voraussetzung	Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Anmeldung als Gruppe oder einzeln bei Frau Dagmar Jost im FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen d.jost@lrabb.de .
Teilnehmerzahl	mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/296 gefunden.
Erstellt am 6.12.2025

Dr. Gabriele Schilling, Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt - Merklingen, Tel. 07033-390803
www.eb-gs.de g.schilling@beratung-ernaehrung.de